



**Larisa Páez**<sup>®</sup>  
Wellness Center

# ***Dra. Ana Laura Rojas***

## Psicóloga y Terapeuta Holística

### **Logros profesionales:**

- Diploma en Auriculoterapia para el control de peso y otras enfermedades, Asociación Médica de Acupunturistas del Sureste, A.C.
- Diploma en Arteterapia. Universidad Autónoma Metropolitana Unidad Xochimilco.
- Intervención en Crisis Suicida. Colegio de Profesional en Psicología de Costa Rica.
- Elementos Feministas Para Psicólogas. Ímpetu Centro de Estudios A.C.
- Instructora de Yoga. Devaya Yoga.
- Detección y tratamiento de trastornos alimenticios – Paz sin Poses.
- Estrategia de atención psicoterapéutica con hombres – WEM.

### **Experiencia:**

- Psicología clínica en atención a población de edad escolar, adolescencia y personas adultas.
- Psicoterapeuta individual, grupal, familiar y de pareja.
- Integrante de la Asociación Agenda de Mujeres de Alajuela.
- Gestora de proyectos empresariales y comunitarios; con énfasis en temas de empoderamiento femenino, salud mental y estilos de vida saludables.
- Coach en alimentación consciente y compasiva.
- Especialista en temas de género, diversidad y violencia.
- Asesora laboral y vocacional.
- Psicóloga clínica, grupal y comunitaria en instituciones públicas y privadas.

### **ABORDAJE TERAPÉUTICO BAJO EL ENFOQUE COGNITIVO – CONDUCTUAL**

### **Perfil Académico:**

Universidad Latina de Costa Rica:  
Licenciatura en Psicología con  
énfasis en clínica.

Centro de Logoterapia  
costarricense:

Diplomado en Logoterapia y  
acompañamiento en Situaciones  
límites.

Miembro del Colegio de  
Profesionales en Psicología.

### **Horarios de atención Sabana**

- Lunes: 11:30 am a 7:00 pm
- Martes: 11:30 am a 7:00 pm
- Sábado: 8:00 am a 1:00 pm  
(Consultar disponibilidad)

**Contacto:**

**[ana@larisawellness.com](mailto:ana@larisawellness.com)**