



**Larisa Páez**<sup>®</sup>  
Wellness Center

# **Dra. Cindy Montes**

## **Nutricionista**

### **Logros profesionales:**

- Participación en el VIII Congreso Iberoamericano de Programas Educativos para Personas Mayores.
- Cuenta con Certificaciones Internacionales en Nutrición y Envejecimiento, Psiconutrición, Bases de la conducta alimentaria y Salud Digestiva.
- Actualmente cursa la licenciatura en Administración de la Educación no Formal en la Universidad de Costa Rica.

### **Experiencia:**

- Cuenta con 8 años de experiencia en la atención nutricional dirigida a personas adultas mayores.
- Tiene experiencia en el manejo nutricional de enfermedades crónicas no transmisibles y enfermedades digestivas tanto en población adulta como adulta mayor.
- Fue parte del equipo de nutricionistas del Programa de Educación y Atención Nutricional Universitario de la Universidad de Costa Rica.
- Cuenta con experiencia en la elaboración y desarrollo de talleres educativos grupales.

### **Participación en medios:**

- Ha participado en programas de la Radio 870 UCR y en Nexus Canal 15.

### **Perfil Académico:**

Universidad de Costa Rica:  
Licenciatura en Nutrición  
Humana

Miembro del Colegio de  
Profesionales en Nutrición  
de Costa Rica.

**Contacto:**

**[cmontes@larisawellness.com](mailto:cmontes@larisawellness.com)**