



**Larisa Páez**<sup>®</sup>  
Wellness Center

# Dra. Gloriana Arce

Nutricionista y Directora de Santa Ana

## Logros profesionales:

- Directora del Larisa Páez Wellness Center, Santa Ana.
- Pasantía en nutrición con énfasis en cardiología en el Hospital de Cleveland, Ohio.
- Pasantía en Nutrición Pediátrica: Cincinnati Children's Hospital.
- Certificación de la ADA en el manejo de la obesidad en niños y adolescentes.
- Certificación de la ADA en el manejo de la obesidad en adultos.
- Certificación para Educadores en diabetes, CCSS.
- Certificación como Entrenadora Personal de la Universidad de Santa Paula.
- Certificación en coaching ontológico.
- Certificación en Nutrición Deportiva por International Society Of Sports Nutrition (ISSN) y la Federación Mexicana de Nutrición Deportiva.

## Experiencia:

- Cuenta con más de 15 años de experiencia en la atención individualizada de pacientes.
- Amplia experiencia en manejo de pacientes deportistas; incluso trabajó como nutricionista de gimnasios.
- Asesora de deportistas, niños, adolescentes y adultos, manejo de enfermedades crónicas como obesidad, diabetes, hipertensión, dislipidemias y nutrición en el embarazo y periodo de lactancia.

## Participación en medios:

- Ha grabado cápsulas informativas sobre estilos de vida saludable en diversos espacios radiales y digitales.
- Fue nutricionista del programa matutino Giros de la Cadena Repretel en el año 2007.
- Actualmente, es importante fuente de información en medios como El Financiero.

## Perfil Académico:

Universidad de Costa Rica:  
Licenciada en Nutrición

Miembro del Colegio de Profesionales en Nutrición de Costa Rica, y de la Asociación Americana de Dietistas (ADA).

**Contacto:**

**[gloriana@larisawellness.com](mailto:gloriana@larisawellness.com)**