



Larisa Páez[®]
Wellness Center

Dra. Julissa García

Nutricionista

Logros profesionales:

- Formación en Prebióticos y Probióticos, Instituto en Ciencias y Especialidades de la Medicina Integrativa (ICEMI).
- Formación en Nutrición Holística (ICEMI).
- Soporte Vital Básico (SVB/BLS).
- Congreso Internacional de Salud y Nutrición Traslacional.
- Simposio de Antropometría, Nutrición y Deporte.

Experiencia:

- Cuenta con amplia experiencia en la atención individualizada de pacientes.
- Su área de trabajo es la población adulta joven, adulta y adulta mayor, con enfermedades crónicas especialmente en presencia de exceso de peso, hipertensión arterial, diabetes y dislipidemias, u otros indicadores de la química sanguínea.
- Ha brindado consulta nutricional en empresas y clínicas.
- Ha realizado un menú institucional para centros de educación a menores.

Participación en medios:

- Ha elaborado artículos para periódicos digitales.

Perfil Académico:

Universidad Hispanoamericana:
Licenciatura en Nutrición Humana
y Dietética.

Universidad de Costa Rica:
Maestría en Nutrición Clínica
de las Enfermedades Crónicas
no Transmisibles.

Universidad de Concepción (CHL):
Diplomado en alimentación
emocional, mindfulness y
mindfuleating.

Miembro del Colegio de
Profesionales en Nutrición
de Costa Rica.

Contacto:

julissa@larisawellness.com