



**Larisa Páez**<sup>®</sup>  
Wellness Center

# Dra. Larisa Páez

Nutricionista y Presidenta

Líder en Bienestar Integral y Transformación de Estilos de Vida

## Perfil Académico:

Universidad de San José (CR):  
Licenciada en Nutrición.

Purdue University (USA):  
Bachillerato en Psicología.

Louisiana State University (USA):  
Dietista.

Universidad de Barcelona (ESP):  
Máster en Nutrición y Alimentación.

Miembro del Colegio de  
Profesionales en Nutrición  
de Costa Rica.

## Logros profesionales:

- Empresaria y Fundadora del Larisa Páez Wellness Center, anteriormente Centro de Nutrición Larisa Páez.
- Fundadora de Nutrimarket, una tienda educativa que promueve hábitos saludables.
- Creadora de herramientas innovadoras como:
  - o Las aplicaciones móviles CNLP y ConVida Fit.
  - o La “Lista de intercambios de alimentos” y el diario de creación de hábitos “Wellness Journal”.
- Diseñadora de los programas corporativos de bienestar Wellness y ConVida, utilizados en diversas organizaciones.
- Creadora del mejor programa de Marketing Wellness en el país, para la promoción de productos y servicios de bienestar integral.
- Miembro del Central America Leadership Initiative (CALI), una prestigiosa red de líderes comprometidos con el desarrollo sostenible y el impacto social.
- Maestría en Reiki Japonés como terapia alternativa.
- Diplomatura de alimentación basada en plantas de la Universidad Católica de Córdoba.

## Experiencia:

- Más de 24 años de experiencia en consulta nutricional personalizada, abarcando:
  - o Nutrición infantil, adolescentes y adultos.
  - o Manejo de trastornos de la conducta alimentaria.
  - o Embarazo y lactancia.
  - o Deportistas recreativos y gestión de enfermedades crónicas no transmisibles.
- Asesoría empresarial en nutrición, incluyendo:
  - o Diseño de menús balanceados para restaurantes.
  - o Desarrollo de materiales educativos corporativos.
  - o Análisis de mercado para productos alimenticios y etiquetado nutricional.
  - o Vocería y promoción de productos saludables.
- Actualmente colabora con más de 50 empresas nacionales y 10 restaurantes reconocidos, destacándose como consultora clave en la implementación de prácticas alimentarias sostenibles.

## Participación en medios:

- Blog «Razones de peso» en periódico El Financiero.
- Ha participado como conferencista en diversos congresos y seminarios nacionales e internacionales.
- Expositora en TEDX local.

**Contacto:**

**[larisa@larisawellness.com](mailto:larisa@larisawellness.com)**