



Larisa Páez[®]
Wellness Center

Dra. María Ángel Fonseca

Nutricionista

Logros profesionales:

- Realización de una pasantía de investigación en la sede central de la FAO en Roma.
- Certificada en la dieta low FODMAPs, indicada para el manejo del síndrome de intestino irritable, por la Universidad de Monash, Australia.
- Diplomatura en el manejo de sobrepeso y obesidad, Universidad Internacional Iberoamericana.
- Diplomado en Alimentación Basada en Plantas, Universidad Católica de Córdoba.
- Certificación en el manejo nutricional de los picky eaters (comedores selectivos), Certificación en alimentación complementaria del lactante y Certificación en nutrición perinatal; del Centro de Investigación y Educación en Nutrición, Colombia.

Experiencia:

- Cuenta con amplia experiencia en la atención individualizada de pacientes.
- Tiene experiencia a nivel nacional e internacional en el tratamiento nutricional de diversas enfermedades que afectan el estado nutricional de las personas.
- Sus áreas de trabajo incluyen: terapia nutricional en el manejo de patologías digestivas como síndrome de intestino irritable, enfermedad inflamatoria intestinal, hígado graso, hepatitis, enfermedad celíaca, entre otras.
- Atención nutricional desde un enfoque de alimentación consciente para el manejo de enfermedades metabólicas como síndrome de ovario poliquístico, síndrome metabólico, resistencia a la insulina, etc.

Participación en medios:

Ha colaborado en medios de comunicación nacional como la radio y televisión.

Perfil Académico:

Universidad de Harding (USA):
Bachillerato en Dietética y
Nutrición Humana.

Universidad de San José (CR):
Licenciatura en Nutrición.

Universidad de Montpellier (FR):
Maestría en Nutrición y
Alimentación.

Universidad Católica de Murcia
(ESP):
Especialista en Nutrición y
Patologías Digestivas y
Especialista en Nutrición Clínica.

Miembro del Colegio de
Profesionales en Nutrición
de Costa Rica.

Contacto:

mariaangel@centrodenutricion.co.cr