



Larisa Páez[®]
Wellness Center

Dra. Nicole Castaing

Nutricionista

Logros profesionales:

- Se encuentra actualizándose con el Curso de Obesidad Infantil del Centro de Investigación y Educación en Nutrición (Cienutrition).
- Especialista en Nutrición Clínica Pediátrica del INCAP.
- Cuenta con la Certificación en Nutrición y Trastornos del Espectro Autista del LINCA.
- Participación en congresos a nivel nacional y actualizaciones de la Asociación Costarricense de Nutrición Pediátrica.

Experiencia:

- Cuenta con experiencia en el manejo nutricional de pacientes con enfermedades crónicas no transmisibles: sobrepeso u obesidad, hipertensión arterial, diabetes mellitus y dislipidemias.
- Se enfoca en población escolar, adolescente, adulta joven y adulta mayor.
- Fue parte del equipo de nutricionistas del Hospital Nacional de Niños en la atención de paciente pediátrico en consulta externa.
- Cuenta con experiencia en la elaboración y revisión de ciclos de menú para servicios de alimentación institucionales de población adulta joven.

Participación en medios:

- Ha colaborado en medios de comunicación como programas de radio y de televisión nacional.

Perfil Académico:

Universidad de Costa Rica:
Licenciatura en Nutrición Humana.

Miembro del Colegio de
Profesionales en Nutrición
de Costa Rica.

Contacto:

nicole@larisawellness.com