



**Larisa Páez**<sup>®</sup>  
Wellness Center

# Dra. Silvia Quesada

Nutricionista

## Logros profesionales:

- Educadora en diabetes con especialización en el entrenamiento del uso de insulinas para pacientes.
- Conferencista Nacional e Internacional.
- Participación en seminarios como lo es el simposio “Obesidad epidemia del siglo XXI”, el “Programa para la Identificación y el Manejo de Trastornos de la Alimentación y Distorsión de la Imagen Corporal en Ambientes Deportivos y Artísticos”, el “Entrenamiento en Buenas Prácticas Clínicas”, las “Implicaciones Farmacológicas a Considerar en el Tratamiento Nutricional”, entre otros.

## Experiencia:

- Cuenta con casi 20 años de experiencia en la atención individualizada de pacientes.
- Se ha desempeñado en el área de la investigación, como nutricionista, coordinadora y monitora clínica.
- Sus áreas de trabajo están enfocadas en la diabetes, nutrición para adultos mayores, manejo de enfermedades crónicas como la obesidad, hipertensión, dislipidemias, síndrome metabólico, así como el aspecto de nutrición durante el embarazo y la lactancia.
- Ha impartido charlas y talleres educativos a múltiples empresas.
- Cuenta con experiencia en la elaboración y revisión de menús institucionales.

## Participación en medios:

- Ha colaborado en medios de comunicación como La Nación, revista Perfil, revista Ejercicio y Salud, Diario Extra, revista Menú, entre otros medios.

## Perfil Académico:

Universidad de Costa Rica:  
Licenciada en Nutrición.

Instituto Tecnológico de  
Costa Rica:  
Técnico en Administración  
de Empresas.

Miembro del Colegio de  
Profesionales en Nutrición  
de Costa Rica.

**Contacto:**

**[silvia@larisawellness.com](mailto:silvia@larisawellness.com)**