



Larisa Páez[®]
Wellness Center

Dra. Irisol Quirós

Psicóloga

Logros profesionales:

- Facilitadora de Talleres de Autoestima y Liderazgo, diseñando e impartiendo estrategias para el desarrollo personal y la confianza en jóvenes y adultos.
- Ponente en el Webinar de Fisioterapia UCIMED 2020, abordando estrategias psicológicas para la autorregulación emocional en contextos de crisis.
- Certificación en EMDR, brindando acompañamiento para el manejo del estrés, la ansiedad y la regulación emocional en diferentes poblaciones.

Experiencia:

- Experiencia en psicoterapia con adolescentes, adultos, parejas y familias.
- Docente de la Universidad San Judas Tadeo.

Perfil Académico:

Licenciatura en Psicología con énfasis en Psicología Clínica.

- Universidad Latina de Costa Rica (2018) Entrenamiento en EMDR.
- EMDR Costa Rica (2021).

Miembro del Colegio de Profesionales en Psicología.

Contacto:

irisol@larisawellness.com