



Larisa Páez[®]
Wellness Center

Dra. Valeria Brown

Nutricionista

Logros profesionales:

- Formación en Mindfulness y Trastornos de la conducta alimentaria.
- Tratamiento nutricional a deportistas.
- Participación en programa de Manejo de Pacientes con Diabetes Mellitus, Federación Internacional de Diabetes (IDF).
- Participación en congresos y simposios relacionados con metabolismo, deporte y enfermedades cardiovasculares.
- Obtención de resultados positivos en empresas de alimentos y bebidas, mejorando la salud integral de los colaboradores a través de charlas y campañas de nutrición.
- Desarrollo de proyecto de investigación y aplicación en el Hospital Raúl Blanco Cervantes para mejorar la alimentación de adultos mayores con deterioro cognitivo y desnutrición.

Experiencia:

- Cuenta con más de 10 años de experiencia en atención clínica de pacientes con diversas patologías y grupos de edad, niños, adolescentes, adulto joven y adulto mayor.
- Atención individualizada de pacientes con enfermedades cardiovasculares, diabetes, hipertensión arterial, dislipidemias, enfermedad renal, etc.
- Tiene formación en alimentación consciente (Mindful eating), y tratamiento de trastornos de la conducta alimentaria (TCA).
- Cuenta con formación y experiencia en nutrición deportiva, ayudando a lograr metas físicas y mejorar el rendimiento en el deporte.
- Ha desarrollado proyectos de nutrición a nivel empresarial, brindando talleres de capacitación para el mejoramiento de la salud.

Participación en medios:

- Publicaciones en la revista costarricense de cardiología

Perfil Académico:

Universidad Hispanoamericana:
Licenciada en Nutrición Humana.

Miembro del Colegio de
Profesionales en Nutrición
de Costa Rica.

Contacto:

valeria@larisawellness.com