



Dra. Fernanda Muñoz

Nutricionista y Psicóloga

Logros profesionales:

- Curso Nutrición en la Menopausia: una guía integral para nutricionistas, impartido por el Colegio de Profesionales en Nutrición en 2025
- Curso Atención Nutricional de Pacientes con Cirugía Bariátrica, impartido por el Colegio de Profesionales en Nutrición en 2025

Experiencia:

- Más de 8 años de experiencia en consulta psicológica, brindando acompañamiento individualizado en salud mental y bienestar emocional.
- Cuenta con experiencia en el manejo nutricional de pacientes con enfermedades crónicas no transmisibles: sobrepeso u obesidad, hipertensión arterial, diabetes mellitus y dislipidemias.
- Atención nutricional dirigida a mujeres durante la menopausia, mediante estrategias adaptadas a sus necesidades y estilo de vida.
- Desarrollo de talleres y espacios educativos sobre psiconutrición, bienestar emocional, alimentación consciente, menopausia y hábitos saludables.
- Su práctica integra herramientas de la psicología y la nutrición para abordar la relación entre las emociones, los pensamientos, la conducta alimentaria y los hábitos.
- Acompañamiento desde la psiconutrición para favorecer una relación más consciente y equilibrada con la alimentación.
- Seguimiento individual en un espacio cercano, respetuoso y libre de juicios, promoviendo un proceso integral de bienestar.

Perfil Académico:

Universidad Hispanoamericana:
Licenciatura en Nutrición
Humana y Dietética.

Universidad Católica de Costa Rica: Licenciatura en Psicología.

Miembro del Colegio de
Profesionales en Nutrición de
Costa Rica.

Miembro del Colegio de
Profesionales en Psicología,
código 11119.

 **Sabana**

 **Curridabat**

Contacto:

mfernanda@larisawellness.com