



Larisa Páez®
Wellness Center

Andrea Esquivel

Psicóloga

Logros profesionales:

- Diseño y adaptación de intervenciones psicológicas individuales a pacientes personas menores de edad y adultos, enfocadas en sus necesidades y posibilidades específicas.
- Abordaje psicológico dentro de un ambiente hospitalario de población con enfermedades crónicas, atención individual, grupal y de recreación en su promoción de calidad de vida.
- Desarrollo de talleres psicoeducativos para población infantil y adulta en la promoción del aprendizaje y aumento de calidad de vida.
- Abordaje psicosocial de población infantil con condición de discapacidad y vulnerabilidad psicosocial, promoción de autonomía, estimulación, recreación y bienestar.
- Se formó parte de equipo interdisciplinario como líder técnico desde el área de psicología en fundación de protección a personas menores de edad.

**ABORDAJE TERAPÉUTICO DESDE EL ENFOQUE COGNITIVO
CONDUCTUAL Y TERAPIAS DE TERCERA GENERACIÓN**

Experiencia:

- Acompañamiento psicológico integral en personas menores de edad con vulnerabilidad social y discapacidad.
- Evaluación psicológica y atención psicológica clínica individual a personas menores de edad, adolescentes y en especial a adultos.
- Abordaje de síntomas asociados a la depresión e ideación suicida.
- Atención psicológica de pacientes con enfermedades crónicas, familiares y cuidadores.
- Desarrollo de talleres psicoeducativos enfocados en temáticas de: regulación emocional, ansiedad, primeros auxilios psicológicos, autocuidado, autoestima, comunicación, sexualidad, entre otros.
- Desarrollo de programas integrales en la promoción de la salud ejercicio y recreación.
- Abordaje de intervención en crisis.
- Ejecución de procesos de investigación para el desarrollo de manuales y procesos institucionales, como lo son grupos focales, entrevistas y sistematizaciones.
- Trabajo en equipos interdisciplinarios de la salud.

Perfil Académico:

UCR: Licenciatura en
Psicología.

**Miembro del Colegio de
Profesionales en Psicología,
código 13019.**

 **Sabana**

 **Santa Ana**

Contacto:

aesquivel@larisawellness.com